
Etude réalisée par top-metiers.fr

Par Fabrice Durand

LES MÉTIERS

Sédentaires



Sommaire

25 métiers assis qui recrutent

La liste complète des métiers sédentaires qui recrutent cette année.

25 métiers assis qui payent

La liste complète des métiers sédentaires qui payent bien.

La sédentarité au travail

Les problématiques de la sédentarité dans les différents métiers.



25 métiers sédentaires

Qui recrutent



Ils recrutent

Rang	Métiers	Offres	Demande	Ratio
1	Redacteur technique	3 320	270	12.30
2	Responsable qualite	70 620	6 660	10.60
3	Gestionnaire de paie	483 430	60 250	8.02
4	Assistant juridique	483 430	60 250	8.02
5	Assistant comptable	483 430	60 250	8.02
6	Comptable	483 430	60 250	8.02
7	Gestionnaire de stock	483 430	60 250	8.02
8	Gestionnaire de contrats	19 570	2 490	7.86
9	Consultant en gestion	66 100	9 580	6.90
10	Controleur de gestion	66 100	9 580	6.90
11	Chef de projet informatique	71 650	11 760	6.09
12	Consultant informatique	69 830	11 630	6.00
13	Ingenieur commercial	109 520	18 790	5.83
14	Responsable des achats	18 010	3 270	5.51
15	Responsable clientele	39 740	7 290	5.45
16	Ingenieur systemes	12 620	2 470	5.11
17	Ingenieur de bureau d'etudes	110 520	22 130	4.99
18	Gestionnaire de patrimoine	22 900	4 840	4.73
19	Technicien support informatique	45 570	11 730	3.88
20	Responsable logistique	37 330	9 640	3.87
21	Directeur financier	37 180	9 820	3.79
22	Responsable administratif	37 180	9 820	3.79
23	Conseiller en assurances	29 670	8 130	3.65
24	Developpeur informatique	214 040	63 860	3.35
25	Ingenieur d'application	214 040	63 860	3.35



25 métiers sédentaires

Qui payent



Ils payent

Rang	Métiers	Salaire Médian
1	Responsable qualite	3804 €
2	Mediateur	3766 €
3	Ingenieur systemes	3740 €
4	Chef de projet informatique	3731 €
5	Consultant informatique	3436 €
6	Developpeur informatique	3418 €
7	Ingenieur d'application	3418 €
8	Chef de produit	3309 €
9	Data analyst	3300 €
10	Statisticien	3300 €
11	Charge d'etudes marketing	3300 €
12	Formateur	3294 €
13	Responsable des achats	3293 €
14	Directeur financier	3293 €
15	Responsable administratif	3293 €
16	Responsable commercial	3293 €
17	Gestionnaire de patrimoine	3253 €
18	Ingenieur de bureau d'etudes	3233 €
19	Juriste	3229 €
20	Comptable fiscaliste	3229 €
21	Conseiller juridique	3229 €
22	Responsable de projet R&D	3188 €
23	Consultant en gestion	3176 €
24	Controleur de gestion	3176 €
25	Ingenieur financier	3108 €



Rédacteur technique

Description :

- Crée des documents techniques comme des manuels et des guides d'utilisation.
- Travaille avec des experts pour assurer l'exactitude des informations.
- Utilise des logiciels spécialisés pour élaborer des documents compréhensibles.

Études :

- Diplôme en communication technique, rédaction ou domaine technique.
- Compétences en logiciels de rédaction assistée par ordinateur.

Salaires :

- Entre 35 000 € et 45 000 € annuels en début de carrière.
- Peut atteindre 60 000 € ou plus avec expérience.



Responsable qualité

Description :

- Assure la conformité des produits ou services aux standards de qualité.
- Collabore avec divers départements pour identifier et résoudre les problèmes de qualité.
- Met en place des procédures et des contrôles qualité pour améliorer continuellement les processus.

Études :

- Diplôme en gestion de la qualité, ingénierie industrielle ou domaine similaire.
- Formations et certifications en assurance qualité, comme ISO 9001, sont un plus.

Salaires :

- Salaire de départ généralement entre 40 000 € et 55 000 € annuels.
- Avec de l'expérience et dans des rôles supérieurs, le salaire peut dépasser 70 000 € annuellement.



La sédentarité

Pour contrer la sédentarité au travail, il est conseillé d'encourager la mobilité en favorisant les déplacements à pied ou à vélo, ainsi que l'utilisation des transports en commun. Il est aussi crucial d'avoir un siège ergonomique pour les longues périodes assises, typiques des emplois de bureau ou informatiques. Enfin, il est essentiel d'intégrer des pauses régulières pour se lever, bouger et étirer les muscles afin de préserver la santé physique.



L'Équipe



Fabrice Durand
Expert en orientation



Julien Rodriguez
Data Analyste



Flaire Patissier
Cadre RH





Contactez-nous

topmetiers@gmail.com

www.top-metiers.fr